

MES: Noviembre 2021

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 FESTIVO	2 Ensalada completa Paella valenciana Fruta y pan	3 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan	4 CALDO POLLO Sopa de pasta Pescado al horno con aros de cebolla Fruta y pan	5 Pasta con boloñesa de atún Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan	VE: 2636/631 GT: 13 GS: 2 HC: 104 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 3
8 Crema de verduras Pescado al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan	9 CALDO POLLO Sopa de pasta Pollo asado al romero con patata, cebolla y manzana Fruta y pan	10 Arroz blanco salteado con salsa de tomate Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Postre lácteo y pan integral	11 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan	12 Crema de verduras con kale Pollo asado al romero con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	VE: 2859/684 GT: 18 GS: 3 HC: 98 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 3
15 Lentejas estofadas con boniato Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan	16 Arroz blanco con champiñones salteados Filete de pollo al horno con ensalada de frutos (lechuga, aceitunas y pipas) Fruta y pan integral	17 Garbanzos estofados con verduras Pastel de salmón con salsa de tomate y cúrcuma con patatas panaderas Postre lácteo y pan	18 Crema de calabacín Huevos rotos con patatas con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan integral	19 Pasta con tomate y verduras Ventresca de merluza en salsa verde con patatas dado Fruta y pan	VE: 3608/863 GT: 33 GS: 4 HC: 113 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 3
22 Alubias estofadas con verduras Huevos revueltos Postre lácteo y pan	23 Crema de zanahoria y calabaza con manzana Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	24 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con pisto Postre lácteo y pan integral	25 Arroz a banda Ensalada completa Fruta y pan	26 Espirales salteados Abadejo al horno con patatas dado Fruta y pan	VE: 2972/711 GT: 18 GS: 3 HC: 108 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 2
29 Arroz con pollo Filete de abadejo con vinagreta de cítricos con patatas dado Postre lácteo y pan	30 CALDO POLLO Sopa de pasta Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan			MENU SANTA CRUZ NO CERDO 11-21	VE: 2956/707 GT: 25 GS: 5 HC: 93 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2