

MES: Junio 2021

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin cerdo	1 Garbanzos estofados Tortilla casera de atún con pisto Fruta y pan	2 Pasta a la napolitana Hamburguesa de atún con ensalada de lechuga, tomate y queso Postre lácteo y pan integral	3 Arroz con salsa de tomate Contramuslo de pollo al horno con verduras Fruta y pan	4 Crema de verduras Filete de merluza a la plancha con patatas dado Fruta y pan	VE: 2904/695 GT: 18 GS: 3 HC: 107 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 3
7 Arroz salteado Bacalao a la romana con patatas dado Postre lácteo y pan	8 Sopa minestrone Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta y pan	9 Olleta alicantina Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan integral	10 Pasta salteada Ventresca de merluza con refrito de ajo y balsámico con patatas dado Fruta y pan	11 Arroz con salsa de tomate Pollo asado al limón con guisantes salteados Fruta y pan	VE: 3596/860 GT: 31 GS: 4 HC: 116 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 3
14 Pasta a la napolitana Abadejo en salsa con patatas fritas Postre lácteo y pan	15 Entremeses aptos Paella valenciana Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan integral	17 Sopa de pasta Pechuga de pollo al horno con pisto Fruta y pan	18 Crema de calabacín Hamburguesa de atún con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan	VE: 2812/673 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 3
21 Crema de verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan	22 Sopa de pasta Pollo asado al romero con manzana y patatas salteadas Fruta y pan	23 Arroz blanco con tomate Bacalao a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Postre lácteo y pan integral	24	25	VE: 2809/672 GT: 18 GS: 3 HC: 93 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
28	29	30			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0