

MES: Enero 2021

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin cerdo				1	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4	5	6	7 Arroz a banda Hamburguesa de atún con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan	8 Espirales a la napolitana Abadejo al horno con patatas dado Fruta y pan	VE: 3499/837 GT: 25 GS: 5 HC: 118 AZ: 24 PROT: 42 SAL: 3
11 Arroz blanco con salsa de tomate Filete de abadejo con vinagreta de cítricos con patatas dado Fruta y pan	12 Sopa de pasta Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Postre lácteo y pan	13 Dahl de lentejas con curry Bacalao a la romana con patatas panaderas Fruta y pan integral	14 Crema de verduras Buñuelos de bacalao con pisto Postre lácteo y pan	15 Fideuá marinera Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan	VE: 3477/832 GT: 33 GS: 4 HC: 109 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 3
18 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con pisto Fruta y pan	19 Coditos salteados Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Postre lácteo y pan	20 Crema de legumbres Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con patatas fritas Fruta y pan integral	21 Sopa minestrone Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan	22 Crema de verduras Paella valenciana Fruta y pan	VE: 3125/748 GT: 20 GS: 3 HC: 109 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 3
25 Espaguetis a la napolitana Filete de lenguadina rebozada con parmentier de patata al romero Fruta y pan	26 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con pisto Postre lácteo y pan	27 Arroz blanco salteado Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta y pan integral	28 Patatas estofadas con verduras Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan	29 Sopa de pasta Hamburguesa de atún con patatas fritas Fruta y pan	VE: 3151/754 GT: 25 GS: 4 HC: 107 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 3