

MES: Febrero 2021

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Arroz a banda Ensalada completa Fruta y pan	2 Garbanzos estofados Tortilla francesa de atún con pisto Postre lácteo y pan	3 Macarrones napolitana con salsa de verduras Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan integral	4 Sopa de verduras Garbanzos salteados con arroz Postre lácteo y pan	5 Crema de verduras Ventresca de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan	VE: 3003/718 GT: 17 GS: 2 HC: 115 AZ: 28 PROT: 33 SAL: 2
8 Arroz salteado Bacalao a la romana con patatas dado Fruta y pan	9 Sopa minestrone Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan	10 Crema de verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan integral	11 Pasta a la napolitana Ventresca de merluza al horno con patatas dado Postre lácteo y pan	12 Crema de alubias Pollo asado al limón con guisantes salteados Fruta y pan	VE: 3610/864 GT: 36 GS: 5 HC: 108 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 3
15 Gratén de coliflor con bechamel Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan	16 Crema de calabacín Arroz con salsa de tomate Postre lácteo y pan	17 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa casera con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral	18 Sopa de pasta Salchichas veganas con patatas fritas Postre lácteo y pan	19 Pasta a la napolitana Abadejo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	VE: 3105/743 GT: 24 GS: 3 HC: 110 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 3
22 Crema de verduras Hamburguesa de atún con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	23 Sopa de pasta Pollo asado al romero con patata, cebolla y manzana Postre lácteo y pan	24 Pasta a la napolitana Ventresca de merluza en salsa verde con patatas dado Fruta y pan integral	25 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan	26 Arroz con salsa de tomate Bacalao a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta y pan	VE: 3277/784 GT: 25 GS: 3 HC: 108 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 3
				Menú Halal	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0