

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2021

COLEGIO: SANTA CRUZ

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo | Valoración |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| | | | 1 FESTIVO 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos | 2 FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos | 3 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos | 4 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |
| 5 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta | 6 FESTIVO 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta | 7 FESTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos | 8 FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos | 9 FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta | 10 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta | 11 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |
| 12 FESTIVO 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos | 13 Sopa minestrone Jamoncitos de pollo al limón con guisantes salteados con bacon Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos | 14 Olleta alicantina Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta | 15 Tallarines a la boloñesa Ventresca de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos | 16 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos | 17 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos | 18 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta | VE: 3795/908 GT: 38 GS: 6 HC: 116 AZ: 29 PROT: 36 SAL: 3 |
| 19 Pasta a la carbonara Abadejo en salsa con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta | 20 Entremeses con ensalada Paella valenciana Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos | 21 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta | 22 Crema de calabacín Hamburguesa completa con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos | 23 DIA DEL LIBRO 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta | 24 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta | 25 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos | VE: 3469/830 GT: 34 GS: 6 HC: 104 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 3 |
| 26 Crema de verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta | 27 AMERICAN STREET FOOD 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta | 28 Arroz blanco con salsa de tomate Bacalao a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta | 29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos | 30 Pasta a la carbonara Ventresca de merluza en salsa verde con patatas dado Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos | | | VE: 3495/836 GT: 30 GS: 5 HC: 111 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3 |

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses