

MES: Junio 2024

SANTA CRUZ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3

Croquetas de bacalao
Paella valenciana
Fruta o lácteo y pan

4

Garbanzos estofados (eco.)
Tortilla de patatas con
salteado de verduras con
tomate
Fruta de temporada y pan

5

Sopa de estrellas
Filete de pavo en salsa con
patatas dado
Fruta de temporada y pan
integral

6

Tallarines a la napolitana
Filete de merluza a la
andaluza con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta de temporada y pan

7

Crema de alubias
Pollo asado al limón con
patata,cebolla y manzana
Fruta de temporada y pan

VE: 3239/775
GT: 22
GS: 3
HC: 107
AZ: 22
PROT: 37
SAL: 2

10

Guiso de lentejas con
manzana
Tortilla de patata y calabacín
con ensalada de lechuga y
maíz
Fruta de temporada y pan

11

Arroz con tomate (eco.)
Rollito de primavera con
ensalada de lechuga y
aceitunas
Postre lácteo y pan

12

Crema de alubias
Rodaja de merluza en salsa
con ensalada de lechuga y
zanahoria rallada
Fruta de temporada y pan
integral

13

Sopa de fideos
Pollo asado al romero con
tomate al horno
Fruta de temporada y pan

14

Hervido valenciano
Filete de merluza en salsa de
zanahoria con patatas dado
Fruta de temporada y pan

VE: 2854/683
GT: 21
GS: 3
HC: 98
AZ: 27
PROT: 26
SAL: 2

17

Hervido valenciano
Fajitas de ternera al curry con
arroz con ensalada de
lechuga, tomate y zanahoria
Fruta de temporada y pan

18

Garbanzos con espinacas
(eco.) con huevo duro
Pollo asado al romero con
salteado de cebolla y
champiñones
Fruta de temporada y pan

19

Fideuá con verduras
Filete de merluza al curry con
ensalada de lechuga,
zanahoria y quinoa
Fruta de temporada y pan
integral

20

Lentejas estofadas con
verduras (eco.)
Tortilla de calabacín con
ensalada de lechuga y
zanahoria rallada
Fruta de temporada y pan

21

Fritura variada con ensalada
Paella de verduras
Fruta o lácteo y pan

VE: 3051/730
GT: 20
GS: 3
HC: 108
AZ: 28
PROT: 29
SAL: 2

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

28

VACACIONES

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0