

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
					1 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	2 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella valenciana Fruta o lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	4 Garbanzos estofados (eco.) Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	5 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	6 Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	7 Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	8 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	9 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	VE: 3353/802 GT: 19 GS: 4 HC: 112 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2
10 Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	11 Arroz con tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	12 Crema de alubias Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	13 Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	14 Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	15 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	16 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	VE: 3294/788 GT: 32 GS: 7 HC: 96 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 2
17 Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	18 Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	19 Fideuá con verduras Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	20 Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	21 Fritura variada con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	22 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	23 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 3103/742 GT: 20 GS: 3 HC: 110 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 2
24 VACACIONES 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	25 VACACIONES 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	26 VACACIONES 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	27 VACACIONES 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	28 VACACIONES 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	29 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	30 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses