

MES: Junio 2024

SANTA CRUZ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3
3
Croquetas de bacalao
Paella valenciana
Fruta o lácteo y pan

4
4
Garbanzos estofados (eco.)
Tortilla de patatas con
salteado de verduras con
tomate
Fruta de temporada y pan

5
5
Sopa de estrellas
Filete de pavo en salsa con
patatas dado
Fruta de temporada y pan
integral

6
6
Tallarines a la napolitana
Filete de merluza a la
andaluza con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta de temporada y pan

7
7
Crema de alubias
Pollo asado al limón con
patata,cebolla y manzana
Fruta de temporada y pan

VE: 3239/775
GT: 22
GS: 3
HC: 107
AZ: 22
PROT: 37
SAL: 2

10
10
Guiso de lentejas con
manzana
Tortilla de patata y calabacín
con ensalada de lechuga y
maíz
Fruta de temporada y pan

11
11
Arroz con tomate (eco.)
Rollito de primavera con
ensalada de lechuga y
aceitunas
Postre lácteo y pan

12
12
Crema de alubias
Rodaja de merluza en salsa
con ensalada de lechuga y
zanahoria rallada
Fruta de temporada y pan
integral

13
13
Sopa de fideos
Pollo asado al romero con
tomate al horno
Fruta de temporada y pan

14
14
Hervido valenciano
Filete de merluza en salsa de
zanahoria con patatas dado
Fruta de temporada y pan

VE: 2854/683
GT: 21
GS: 3
HC: 98
AZ: 27
PROT: 26
SAL: 2

17
17
Hervido valenciano
Fajitas de ternera al curry con
arroz con ensalada de
lechuga, tomate y zanahoria
Fruta de temporada y pan

18
18
Garbanzos con espinacas
(eco.) con huevo duro
Pollo asado al romero con
salteado de cebolla y
champiñones
Fruta de temporada y pan

19
19
Fideuá con verduras
Filete de merluza al curry con
ensalada de lechuga,
zanahoria y quinoa
Fruta de temporada y pan
integral

20
20
Lentejas estofadas con
verduras (eco.)
Tortilla de calabacín con
ensalada de lechuga y
zanahoria rallada
Fruta de temporada y pan

21
21
Fritura variada con ensalada
Paella de verduras
Fruta o lácteo y pan

VE: 3051/730
GT: 20
GS: 3
HC: 108
AZ: 28
PROT: 29
SAL: 2

24
24
VACACIONES

25
25
VACACIONES

26
26
VACACIONES

27
27
VACACIONES

28
28
VACACIONES

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0