

MES: Mayo 2022

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz a banda Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan	3 Garbanzos estofados Tortilla francesa de atún con pisto Fruta y pan	4 Pasta a la napolitana Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan integral	5 Sopa de verduras Garbanzos salteados con salteado de verduras Fruta y pan	6 Crema de verduras Ventresca de merluza a la plancha con patatas dado Fruta y pan	VE: 2967/710 GT: 18 GS: 2 HC: 107 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 1
9 Arroz tres delicias (sin jamón york) Bacalao a la romana con patatas dado Postre lácteo y pan	10 Sopa minestrone Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	11 Olleta alicantina Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan integral	12 Tallarines a la napolitana Ventresca de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan	13 Crema de verduras Pollo asado al limón con guisantes salteados Fruta y pan	VE: 3397/813 GT: 26 GS: 3 HC: 108 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2
16 Pasta a la napolitana Abadejo en salsa con patatas fritas Postre lácteo y pan	17 Entremeses con ensalada Paella valenciana Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan integral	19 JORNADA FIN DE CURSO	20 Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan	VE: 3270/782 GT: 28 GS: 3 HC: 101 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2
23 Crema de verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan	24 Sopa de verduras Pollo asado al romero con patata, cebolla y manzana Fruta y pan	25 Arroz blanco con salsa de tomate Bacalao a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan integral	26 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan	27 Pasta a la napolitana Ventresca de merluza en salsa verde con patatas dado Fruta y pan	VE: 3314/793 GT: 25 GS: 3 HC: 110 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
30 Alubias estofadas con verduras Huevos revueltos con champiñones salteados Postre lácteo y pan	31 Crema de zanahoria y calabaza con manzana Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan			MENU SANTA CRUZ NO CERDO 05-22	VE: 2657/636 GT: 15 GS: 3 HC: 91 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 1