

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

**MES:** Mayo 2022

**COLEGIO:** SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p><b>2</b></p> <p>Arroz a banda Magro en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>3</b></p> <p>Garbanzos estofados Tortilla francesa de atún con pisto Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>4</b></p> <p>Pasta a la boloñesa Albóndigas con tomate con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>6</b></p> <p>Crema de verduras Ventresca de merluza a la plancha con patatas dado Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3225/772 GT: 23 GS: 5 HC: 106 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p><b>9</b></p> <p>Arroz tres delicias Bacalao a la romana con patatas dado Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa minestrone Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>11</b></p> <p>Olleta alicantina Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>12</b></p> <p>Tallarines a la boloñesa Ventresca de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>13</b></p> <p>Crema de verduras Pollo asado al limón con guisantes salteados con bacon Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>15</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 3625/867 GT: 31 GS: 4 HC: 113 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p><b>16</b></p> <p>Pasta a la carbonara Abadejo en salsa con patatas fritas Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>17</b></p> <p>Entremeses con ensalada Paella valenciana Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>18</b></p> <p>Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>JORNADA FIN DE CURSO</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>20</b></p> <p>Crema de coliflor Hamburguesa completa con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>22</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3593/860 GT: 35 GS: 6 HC: 108 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p><b>23</b></p> <p>Crema de verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de pasta Pollo asado al romero con patata, cebolla y manzana Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>25</b></p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Bacalao a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>26</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>27</b></p> <p>Pasta a la carbonara Ventresca de merluza en salsa verde con patatas dado Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>29</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3306/791 GT: 26 GS: 4 HC: 107 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p><b>30</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>31</b></p> <p>Crema de zanahoria y calabaza con manzana Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>			<p><b>MENU SANTA CRUZ GENERAL 05-22</b></p>			<p>VE: 2992/716 GT: 22 GS: 6 HC: 93 AZ: 30 PROT: 39 SAL: 1</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses