

Menú Infantil

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>2</p> <p>Arroz tres delicias Lomo de perca a la griega con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>3</p> <p>Sopa minestrone Croquetas de jamón con parmentier de patata y cúrcuma Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>4</p> <p>Olleta alicantina Tortilla francesa con salteado de verduras con tomate Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>5</p> <p>Tallarines con pesto de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>7</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>8</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3413/817 GT: 30 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 3</p>
<p>9</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Abadejo en salsa verde con pisto Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>10</p> <p>Entremeses con ensalada Paella valenciana Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>11</p> <p>Patatas estofadas con magro con verduras Ventresca de merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>12</p> <p>Crema de alubias Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)</p>	<p>13</p> <p>Gratén de coliflor con bechamel Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>14</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3662/876 GT: 33 GS: 5 HC: 106 AZ: 23 PROT: 44 SAL: 3</p>
<p>16</p> <p>Crema de verduras Lomo adobado con salteado de cebolla y champiñones Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>17</p> <p>Sopa de ave con fideos Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>18</p> <p>Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con vinagreta de soja con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de verduras con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>20</p> <p>Pasta a la napolitana con albahaca Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p>	<p>21</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>22</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 2987/714 GT: 20 GS: 4 HC: 97 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 3</p>
<p>23</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>24</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>25</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>26</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p>	<p>27</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>29</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>30</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>31</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>						<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>MENÚ INFANTIL</p>							

(* Recomendación cena (** Recomendación comida // A partir de 18 meses