

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Lomo de perca a la griega con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	3 Sopa minestrone Contramuslo de pollo al horno con parmentier de patata y cúrcuma Fruta y pan	4 Olleta alicantina Tortilla francesa con salteado de verduras con tomate Yogur y pan	5 Tallarines con pesto de tomate Rape en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	6	VE: 2928/701 GT: 17 GS: 3 HC: 102 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 3
9 Lentejas estofadas con arroz Abadejo en salsa verde con pisto Fruta y pan	10 Crema parmentier Paella de pollo Fruta y pan	11 Sopa de pasta Ventresca de merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan	12 Crema de alubias Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	13 Gratén de coliflor con bechamel Ventresca de merluza a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan	VE: 3306/791 GT: 26 GS: 4 HC: 108 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 3
16 Crema de verduras Tortilla de calabacín con salteado de cebolla y champiñones Fruta y pan	17 Sopa de ave con fideos Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan	18 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con vinagreta de soja con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	20 Pasta a la napolitana con albahaca Rape a la donostiarra con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan	VE: 3128/748 GT: 23 GS: 4 HC: 102 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 3
23	24	25	26	27	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30	31			SOLO POLLO HALAL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0