

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Lomo de perca a la griega con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	3 Sopa minestrone (sin huevo) Pavo a la plancha con parmentier de patata y cúrcuma Fruta y pan	4 Olleta alicantina Magro con salteado de verduras con tomate Postre lácteo y pan	5 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Rape en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	6	VE: 2994/716 GT: 14 GS: 2 HC: 109 AZ: 30 PROT: 37 SAL: 3
9 Lentejas estofadas con arroz Abadejo en salsa verde con pisto Fruta y pan	10 Entremeses con ensalada Paella valenciana Fruta y pan	11 Patatas estofadas con magro con verduras Ventresca de merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Postre lácteo y pan	12 Crema de alubias Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	13 Coliflor salteada Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan	VE: 3509/839 GT: 33 GS: 5 HC: 102 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 3
16 Crema de verduras Chuleta de aguja con salteado de cebolla y champiñones Fruta y pan	17 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan	18 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con vinagreta de soja con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Postre lácteo y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	20 Pasta (sin huevo) napolitana Rape a la donostiarra con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan	VE: 3117/746 GT: 22 GS: 4 HC: 99 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 3
23	24	25	26	27	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30	31			SIN HUEVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0