

Sin Cerdo

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>2</b> Arroz con salsa de tomate Lomo de perca a la griega con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	<b>3</b> Sopa minestrone Contramuslo de pollo al horno con parmentier de patata y cúrcuma Fruta y pan	<b>4</b> Olleta alicantina Tortilla francesa con salteado de verduras con tomate Postre lácteo y pan	<b>5</b> Tallarines con pesto de tomate Rape en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	<b>6</b>	VE: 3004/719 GT: 17 GS: 3 HC: 107 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 3
<b>9</b> Lentejas estofadas con arroz Abadejo en salsa verde con pisto Fruta y pan	<b>10</b> Crema parmentier con ensalada Paella valenciana Fruta y pan	<b>11</b> Crema de verduras Ventresca de merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Postre lácteo y pan	<b>12</b> Crema de alubias Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	<b>13</b> Gratén de coliflor con bechamel Pavo a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan	VE: 3377/808 GT: 25 GS: 4 HC: 111 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 3
<b>16</b> Crema de verduras Pavo a la plancha con salteado de cebolla y champiñones Fruta y pan	<b>17</b> Sopa de ave con fideos Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan	<b>18</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con vinagreta de soja con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Postre lácteo y pan	<b>19</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla de verduras con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	<b>20</b> Pasta a la napolitana con albahaca Rape a la donostiarra con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan	VE: 3026/724 GT: 20 GS: 3 HC: 101 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 3
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>30</b>	<b>31</b>			SIN CERDO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0