

MES: Abril 2019

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
1 Pasta con verduras Longaniza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	2 Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patatas con pisto Gelatina y pan	3 Crema de calabacín Pollo asado con judías salteadas Fruta y pan	4 Sopa de estrellas Ragout de ternera con salteado de verduras Gelatina y pan	5 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan	Kcl: 702 HC: 85 Prot: 30 Lip: 28
8 Sopa de ave Lomo a la plancha con guisantes salteados Fruta y pan	9 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con aros de cebolla Gelatina y pan	10 Garbanzos estofados Filete de ternera con pisto Fruta y pan	11 Arroz con pollo Filete de merluza a la plancha con patatas dado Gelatina y pan	12 Fideuá Tortilla de calabacín con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	Kcl: 723 HC: 84 Prot: 33 Lip: 30
15 Crema de puerros con jamón Lomo a la plancha Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con pisto Gelatina y pan	17 Macarrones con salsa de tomate Palometa al horno con patatas dado Fruta y pan	18 JUEVES SANTO	19 VIERNES SANTO	Kcl: 679 HC: 85 Prot: 37 Lip: 25
22 PASCUA	23 PASCUA	24 PASCUA	25 PASCUA	26 PASCUA	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
29 SAN VICENTE	30 Arroz con salsa de tomate Longanizas con guisantes salteados Gelatina y pan			SIN LACTOSA, SIN SOJA, SIN PV	Kcl: 1103 HC: 103 Prot: 37 Lip: 54