

MES: Abril 2019

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
1 Pasta con verduras Longaniza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	2 Lentejas estofadas con arroz Pescado a la plancha con pisto Postre lácteo y pan	3 Crema de calabacín Pollo asado con judías salteadas Fruta y pan	4 Sopa de estrellas Ragout de ternera con salteado de verduras Postre lácteo y pan	5 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan	Kcl: 731 HC: 83 Prot: 34 Lip: 31
8 Sopa de ave Lomo a la plancha con guisantes salteados Fruta y pan	9 Crema de verduras Pinchos morunos Postre lácteo y pan	10 Garbanzos estofados Filete de ternera con pisto Fruta y pan	11 Arroz con pollo Filete de merluza a la plancha con patatas dado Postre lácteo y pan	12 Fideuá Pechuga de pollo a la plancha con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	Kcl: 716 HC: 79 Prot: 36 Lip: 30
15 Crema de puerros con jamón Filete de ternera Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Contramuslo de pollo a la plancha con pisto Postre lácteo y pan	17 Macarrones napolitana Palometa al horno con patatas dado Fruta y pan	18 JUEVES SANTO	19 VIERNES SANTO	Kcl: 710 HC: 85 Prot: 39 Lip: 26
22 PASCUA	23 PASCUA	24 PASCUA	25 PASCUA	26 PASCUA	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
29 SAN VICENTE	30 Arroz con salsa de tomate Longanizas con guisantes salteados Postre lácteo y pan			TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.	Kcl: 1176 HC: 107 Prot: 41 Lip: 59