

MES: Abril 2019

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
1 Pasta con verduras Pescado a la plancha con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	2 Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan	3 Crema de calabacín Pollo asado con judías salteadas Fruta y pan	4 Sopa de estrellas Hamburguesa de pollo con salteado de verduras Postre lácteo y pan	5 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan	Kcl: 699 HC: 87 Prot: 30 Lip: 25
8 Sopa de ave Contramuslo de pollo al horno con guisantes salteados Fruta y pan	9 Crema de verduras Pinchos morunos con aros de cebolla Postre lácteo y pan	10 Garbanzos estofados Huevos revueltos con pisto Fruta y pan	11 Arroz con pollo Filete de merluza a la plancha con patatas dado Postre lácteo y pan	12 Fideuá Tortilla de calabacín con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	Kcl: 764 HC: 86 Prot: 36 Lip: 33
15 Crema de puerros Filete de pollo al horno Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con pisto Postre lácteo y pan	17 Macarrones napolitana Palometa al horno con patatas dado Fruta y pan	18 <b>JUEVES SANTO</b>	19 <b>VIERNES SANTO</b>	Kcl: 646 HC: 86 Prot: 37 Lip: 20
22 <b>PASCUA</b>	23 <b>PASCUA</b>	24 <b>PASCUA</b>	25 <b>PASCUA</b>	26 <b>PASCUA</b>	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
29 <b>SAN VICENTE</b>	30 Arroz con salsa de tomate Contramuslo de pollo al horno con guisantes salteados Postre lácteo y pan			TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.	Kcl: 1021 HC: 107 Prot: 49 Lip: 47