

MES: Abril 2019

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
<b>1</b> Pasta con verduras Longaniza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	<b>2</b> Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>3</b> Crema de calabacín Pollo asado con judías salteadas Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos	<b>4</b> Sopa de estrellas Ragout de ternera con salteado de verduras Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>5</b> Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>6</b> (**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>7</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	Kcl: 731 HC: 87 Prot: 32 Lip: 30
<b>8</b> Sopa de ave San Jacobo con guisantes salteados Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>9</b> Crema de verduras Pinchos morunos con aros de cebolla Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Arroz y Fruta	<b>10</b> Garbanzos estofados Escalope de ternera con pisto Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	<b>11</b> Arroz con pollo Filete de merluza a la plancha con patatas dado Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>12</b> Fideuá Tortilla de calabacín con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>13</b> (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	<b>14</b> (**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcl: 780 HC: 88 Prot: 33 Lip: 35
<b>15</b> Crema de puerros con jamón Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Legumbres y Fruta	<b>16</b> Lentejas estofadas con verduras Revuelto de bacon con pisto Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>17</b> Macarrones napolitana Palometa al horno con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>18</b> <b>JUEVES SANTO</b> (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>19</b> <b>VIERNES SANTO</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>20</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>21</b> (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	Kcl: 794 HC: 92 Prot: 39 Lip: 34
<b>22</b> <b>PASCUA</b> (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>23</b> <b>PASCUA</b> (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	<b>24</b> <b>PASCUA</b> (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	<b>25</b> <b>PASCUA</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>26</b> <b>PASCUA</b> (**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	<b>27</b> (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>28</b> (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<b>29</b> <b>SAN VICENTE</b> (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>30</b> Arroz tres delicias Longanizas con guisantes salteados Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta						Kcl: 1218 HC: 112 Prot: 47 Lip: 58

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)