

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1	2 Garbanzos estofados Tortilla francesa de queso con patatas fritas Fruta y pan	Kcl: 703 HC: 77 Prot: 27 Lip: 34
5 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con patatas fritas Fruta y pan	6 Sopa de fideos Tortilla francesa de queso con salteado de cebolla y champiñones Postre lácteo y pan	7 Macarrones con boloñesa de atún Filete de merluza a la romana con patatas dado Fruta y pan	8 Crema de verduras Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Postre lácteo y pan	9 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con pisto Fruta y pan	Kcl: 701 HC: 85 Prot: 27 Lip: 32
12 Crema de calabacín con queso Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan	14 Macarrones con boloñesa de atún Filete de merluza al horno Tarta de chocolate	15 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con guisantes salteados Postre lácteo y pan	16 Espirales salteados con verduritas Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan	Kcl: 712 HC: 87 Prot: 26 Lip: 31
19 Crema de verduras Albóndigas de atún en salsa de tomate con champiñones Fruta y pan	20 Garbanzos estofados Tortilla francesa de queso con pisto Postre lácteo y pan	21 Crema parmentier (patata y puerro) Filete de merluza a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	22 Sopa de pescado Tortilla francesa de atún con patatas fritas Postre lácteo y pan	23 Macarrones con boloñesa de atún Filete de merluza a la romana con patatas fritas Fruta y pan	Kcl: 679 HC: 74 Prot: 31 Lip: 31
26 Pasta con verduras Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	27 Lentejas estofadas con arroz Filete de merluza al horno con pisto Postre lácteo y pan	28 Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	29 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con patatas dado Postre lácteo y pan	30 Sopa de estrellas Tortilla francesa de atún con verduras Fruta y pan	Kcl: 663 HC: 83 Prot: 27 Lip: 27