

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark 

MES: Noviembre 2018

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1	2	Kcl: 787 HC: 85 Prot: 36 Lip: 36
5	6	7	8	9	Kcl: 777 HC: 92 Prot: 31 Lip: 34
12	13	14	15	16	Kcl: 742 HC: 94 Prot: 29 Lip: 30
19	20	21	22	23	Kcl: 762 HC: 88 Prot: 30 Lip: 31
26	27	28	29	30	Kcl: 744 HC: 88 Prot: 31 Lip: 31