

MES: Octubre 2018

COLEGIO: EL VEDAT

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 (NO QUESO) Macarrones con boloñesa de atún Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Macaroni with tuna Baked hake with menestra Fruit and bread	2 Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patatas con pisto Yogur de soja y pan Lentils with rice Spanish potato omelette with ratatouille Soy yoghurt and bread	3 Crema de calabacín Pollo asado con judías salteadas Fruta y pan Zucchini cream Roasted chicken with sautéed beans Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza a la romana con patatas dado Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce Battered & fried hake with diced potatoes Soy yoghurt and bread	5 Sopa de estrellas Contramuslo de pollo al horno con salteado de verduras Fruta y pan Star pasta soup Baked chicken with sautéed vegetables Fruit and bread
8 Fideuá Filete de merluza a la romana con guisantes salteados Fruta y pan Fideua (fine paella) Battered & fried hake with sautéed peas Fruit and bread	9 FESTIVO	10 Garbanzos estofados Tortilla francesa de atún con pisto Fruta y pan Stewed chickpeas Tuna omelette with ratatouille Fruit and bread	11 Pasta con verduras Pechuga de pollo al ajillo con patatas fritas Yogur de soja y pan Pasta with vegetables Chicken breast in garlic sauce with french fries Soy yoghurt and bread	12 FESTIVO
15 Crema de puerros con huevo duro Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Cream of leek with hard-boiled egg Baked hake with menestra Fruit and bread	16 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con pisto Yogur de soja y pan Stewed lentils Tuna omelette with ratatouille Soy yoghurt and bread	17 (NO QUESO) Macarrones napolitana Abadejo en salsa verde con patatas dado Fruta y pan Macaroni in neapolitan sauce Haddock in green sauce with diced potatoes Fruit and bread	18 Arroz cubano Contramuslo de pollo al horno con guisantes salteados Yogur de soja y pan Rice & black Beans Baked chicken with sautéed peas Soy yoghurt and bread	19 Sopa de fideos Pollo al chilindrón con aros de cebolla Fruta y pan Noodle soup Chicken in "chilindron" gravy with onion rings Fruit and bread
22 (NO QUESO) Pasta al pomodoro Bacalao en salsa verde con patatas dado Fruta y pan Pasta in tomato sauce Codfish in green sauce with diced potatoes Fruit and bread	23 Sopa de fideos Lomo asado en salsa con menestra de verduras salteadas Yogur de soja y pan Noodle soup Roasted tenderloin in gravy with menestra Soy yoghurt and bread	24 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con patatas dado Fruta y pan Rice with tomato sauce Battered & fried hake with diced potatoes Fruit and bread	25 Tortilla de patatas con pisto Yogur de soja y pan Spanish potato omelette with ratatouille Soy yoghurt and bread	26 (NO QUESO) Macarrones con boloñesa de atún Pollo asado al ajillo con guisantes salteados Fruta y pan Macaroni with tuna Chicken with garlic with sautéed peas Fruit and bread
29 (NO QUESO) Coditos con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con champiñones salteados Fruta y pan Pasta with tomato sauce Tuna omelette with sautéed mushrooms Fruit and bread	30 Crema de verduras Merluza a la romana con patatas dado Yogur de soja y pan Vegetables cream Battered & fried hake with diced potatoes Soy yoghurt and bread	31 (NO QUESO) Entremeses aptos Paella valenciana Fruta y pan Suitable Starters Valencia paella Fruit and bread	TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO. LAS DOBLES OPCIONES ESTÁN DISPONIBLES A PARTIR DE 1º DE LA ESO.	