

MES: Octubre 2018

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Macarrones con boloñesa de atún Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	2 Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan	3 Crema de calabacín Pollo asado con judías salteadas Fruta y pan	4 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza a la romana con patatas dado Postre lácteo y pan	5 Sopa de estrellas Contramuslo de pollo al horno con salteado de verduras Fruta y pan
8 Fideuá Filete de merluza a la romana con guisantes salteados Fruta y pan	9 FESTIVO	10 Garbanzos estofados Tortilla francesa de atún con pisto Fruta y pan	11 Pasta con verduras Pechuga de pollo al ajillo con patatas fritas Postre lácteo y pan	12 FESTIVO
15 Crema de puerros con huevo duro Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con pisto Postre lácteo y pan	17 Macarrones napolitana Abadejo en salsa verde con patatas dado Fruta y pan	18 Arroz cubano Contramuslo de pollo al horno con guisantes salteados Postre lácteo y pan	19 Sopa de fideos Pollo al chilindrón con aros de cebolla Fruta y pan
22 Pasta al pomodoro Bacalao en salsa verde con patatas dado Fruta y pan	23 Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con menestra de verduras salteadas Postre lácteo y pan	24 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con patatas dado Fruta y pan	25 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan	26 Macarrones con boloñesa de atún Pollo asado al ajillo con guisantes salteados Fruta y pan
29 Coditos con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con champiñones salteados Fruta y pan	30 Crema de verduras Merluza a la romana con patatas dado Postre lácteo y pan	31 Entremeses aptos Paella valenciana Fruta y pan	TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO. LAS DOBLES OPCIONES ESTÁN DISPONIBLES A PARTIR DE 1º DE LA ESO.	