

MES: Octubre 2018

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Macarrones con boloñesa de atún
Filete de merluza al horno con
menestra de verduras salteadas
Fruta y pan

2

Lentejas estofadas con arroz
Tortilla de patatas con pisto
Postre lácteo y pan

3

Crema de calabacín
Abadejo al ajillo con judías
salteadas
Fruta y pan

4

Arroz con salsa de tomate
Ventresca de merluza a la
romana con patatas dado
Postre lácteo y pan

5

Sopa de estrellas
Tortilla francesa de queso con
salteado de verduras
Fruta y pan

8

Fideuá
Filete de merluza a la romana
con guisantes salteados
Fruta y pan

9

FESTIVO

10

Garbanzos estofados
Tortilla francesa de atún con
pisto
Fruta y pan

11

Pasta con verduras
Abadejo a la donostiarra con
patatas fritas
Postre lácteo y pan

12

FESTIVO

15

Crema de puerros con huevo duro
Filete de merluza al horno con
menestra de verduras salteadas
Fruta y pan

16

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa de queso con
pisto
Postre lácteo y pan

17

Macarrones napolitana
Abadejo en salsa verde con
patatas dado
Fruta y pan

18

Arroz cubano
Tortilla francesa de atún con
guisantes salteados
Postre lácteo y pan

19

Sopa de fideos
Filete de merluza a la romana
con aros de cebolla
Fruta y pan

22

Pasta al pomodoro
Bacalao en salsa verde con
patatas dado
Fruta y pan

23

Sopa de fideos
Tortilla francesa de queso con
menestra de verduras salteadas
Postre lácteo y pan integral

24

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza a la romana
con patatas dado
Fruta y pan

25

Alubias blancas estofadas
Tortilla de patatas con pisto
Postre lácteo y pan

26

Macarrones con boloñesa de
atún
Filete de merluza al horno con
guisantes salteados
Fruta y pan

29

Coditos con salsa de tomate
Tortilla francesa de atún con
champiñones salteados
Fruta y pan

30

Crema de verduras
Merluza a la romana con patatas
dado
Postre lácteo y pan

31

Entremeses aptos
Paella de verduras
Fruta y pan

TODOS LOS DÍAS HABRÁ
ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.
LAS DOBLES OPCIONES ESTÁN
DISPONIBLES A PARTIR DE 1º DE
LA ESO.