

MES: Octubre 2018

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| 1<br>Macarrones con boloñesa de atún<br>Longaniza al horno con menestra de verduras salteadas<br>Fruta y pan | 2<br>Lentejas estofadas con arroz<br>Tortilla de patatas con tomate frito<br>Postre lácteo y pan          | 3<br>Crema de calabacín<br>Pollo asado con judías salteadas<br>Fruta y pan                 | 4<br>Arroz con salsa de tomate<br>Ventresca de merluza a la romana con patatas dado<br>Postre lácteo y pan       | 5<br>Sopa de estrellas<br>Contramuslo de pollo al horno con salteado de verduras<br>Fruta y pan |
| 8<br>Fideuá<br>San Jacobo con guisantes salteados<br>Fruta y pan   | 9<br><b>FESTIVO</b>   | 10<br>Crema de garbanzos<br>Tortilla francesa de jamón york con pisto<br>Fruta y pan       | 11<br>Pasta con verduras<br>Hamburguesa de ternera con patatas fritas<br>Postre lácteo y pan                     | 12<br><b>FESTIVO</b>  |
| 15<br>Crema de puerros con huevo duro<br>Albóndigas de ternera<br>Fruta y pan                                | 16<br>Lentejas estofadas con verduras<br>Tortilla francesa de jamón york con pisto<br>Postre lácteo y pan | 17<br>Macarrones napolitana<br>Abadejo en salsa verde con patatas dado<br>Fruta y pan      | 18<br>Arroz cubano<br>Longanizas con guisantes salteados<br>Postre lácteo y pan                                  | 19<br>Sopa de fideos<br>Pollo al chilindrón con aros de cebolla<br>Fruta y pan                  |
| 22<br>Pasta al pomodoro<br>Bacalao en salsa verde con patatas dado<br>Fruta y pan                            | 23<br>Sopa de fideos<br>Lomo asado en salsa con menestra de verduras salteadas<br>Postre lácteo y pan     | 24<br>Arroz a la milanesa<br>Filete de merluza a la romana con patatas dado<br>Fruta y pan | 25<br>Crema de alubias<br>Tortilla de patatas con pisto<br>Postre lácteo y pan                                   | 26<br>Pasta con salsa de tomate<br>Pollo asado al ajillo con guisantes salteados<br>Fruta y pan |
| 29<br>Coditos con salsa de tomate<br>Tortilla francesa de atún con champiñones salteados<br>Fruta y pan      | 30<br>Crema de verduras<br>Merluza a la romana con patatas dado<br>Postre lácteo y pan                    | 31<br>Entremeses y miniempanadillas<br>Paella valenciana<br>Fruta y pan                    | TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO. LAS DOBLES OPCIONES ESTÁN DISPONIBLES A PARTIR DE 1º DE LA ESO. |   |