

MES: Octubre 2018

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Macarrones con boloñesa de atún con pasta (sin huevo) Longaniza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	2 Lentejas estofadas con arroz Filete de merluza al horno con pisto Postre lácteo y pan	3 Crema de calabacín Pollo asado con judías salteadas Fruta y pan	4 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con patatas dado Postre lácteo y pan	5 Sopa de estrellas con pasta (sin huevo) Ragout de ternera con salteado de verduras Fruta y pan
8 Fideuá con pasta (sin huevo) Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan	9 FESTIVO	10 Garbanzos estofados Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan	11 Pasta con verduras con pasta (sin huevo) Pechuga de pollo al ajillo con patatas fritas Postre lácteo y pan	12 FESTIVO
15 Crema de puerros con verduras Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con pisto Postre lácteo y pan	17 Macarrones napolitana con pasta (sin huevo) Abadejo en salsa verde con patatas dado Fruta y pan	18 Arroz con salsa de tomate Longanizas con guisantes salteados Postre lácteo y pan	19 Sopa de fideos con pasta (sin huevo) Pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan
22 Pasta al pomodoro con pasta (sin huevo) Bacalao en salsa verde con patatas dado Fruta y pan	23 Sopa de fideos con pasta (sin huevo) Lomo asado en salsa con menestra de verduras salteadas Postre lácteo y pan	24 Arroz a la milanesa Filete de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan	25 Alubias estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con pisto Postre lácteo y pan	26 Macarrones con boloñesa de atún con pasta (sin huevo) Pollo asado al ajillo con guisantes salteados Fruta y pan
29 Coditos con salsa de tomate con pasta (sin huevo) Pechuga de pollo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	30 Crema de verduras Filete de merluza al horno con patatas dado Postre lácteo y pan	31 Entremeses aptos Paella valenciana Fruta y pan		TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO. LAS DOBLES OPCIONES ESTÁN DISPONIBLES A PARTIR DE 1º DE LA ESO.