

MES: Septiembre 2018

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.					Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
3	4	5	6	7	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
10 Arroz a la milanesa San Marino (merluza, jamón york y queso) con mayonesa Fruta y pan	11 Sopa de fideos Hamburguesa de ternera con salteado de cebolla y champiñones Postre lácteo y pan	12 Espaguetis a la boloñesa Pescado rebozado con patatas dado Fruta y pan	13 Crema de verduras Pollo asado al romero con guisantes salteados Postre lácteo y pan	14 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con aros de cebolla Fruta y pan	Kcl: 806 HC: 95 Prot: 29 Lip: 37
17 Crema de calabacín Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Croquetas de pollo con champiñones Postre lácteo y pan	19 Sopa de ave Lacón a la gallega con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	20 Arroz con magro y champiñones Estofado de ternera con guisantes salteados Postre lácteo y pan	21 Pasta con verduras Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan	Kcl: 673 HC: 92 Prot: 27 Lip: 25
24 Crema de verduras Albóndigas de ternera con guisantes salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Nuggets de pollo con pisto Postre lácteo y pan	26 Coditos con boloñesa de atún Filete de merluza al horno con champiñones Fruta y pan	27 Sopa marinera de pescado con pasta Lomo adobado con patatas dado Postre lácteo y pan	28 Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella valenciana Fruta y pan	Kcl: 775 HC: 89 Prot: 34 Lip: 31