

MES: Septiembre 2018

COLEGIO: SANTA CRUZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.					Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
3	4	5	6	7	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
10 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con mayonesa Fruta y pan	11 Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con salteado de cebolla y champiñones Postre lácteo y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate Rape a la romana con patatas dado Fruta o lácteo y pan	13 Crema de verduras Pollo asado al romero con guisantes salteados Postre lácteo y pan	14 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con aros de cebolla Fruta y pan	Kcl: 759 HC: 89 Prot: 30 Lip: 35
17 Crema de calabacín Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Croquetas de pollo con champiñones Postre lácteo y pan	19 Sopa de ave Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	20 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con guisantes salteados Postre lácteo y pan	21 Pasta con verduras Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan	Kcl: 683 HC: 90 Prot: 25 Lip: 28
24 Crema de verduras Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Pechuga de pollo a la plancha con pisto Postre lácteo y pan	26 Coditos con boloñesa de atún Filete de merluza al horno con champiñones Fruta y pan	27 Sopa de pescado con pasta Pechuga de pollo al ajillo con patatas dado Postre lácteo y pan	28 (ENTREMESES APTOS) Entremeses y miniempanadillas Paella valenciana Fruta y pan	Kcl: 711 HC: 85 Prot: 31 Lip: 29