



| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | I. Nutricional |
|--|---|---|---|--|---|
| TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO. | 1 DIA DEL TRABAJADOR | 2 Arroz con tomate Merluza a la romana con mayonesa Fruta y pan | 3 Alubias blancas estofadas Tortilla de calabacín con patatas Postre lácteo y pan | 4 Crema de verduras Formas de pescado con pisto Fruta y pan | Kcal: 767 HC: 90 Prot: 27 Lip: 35 |
| 7 Macarrones con tomate Tortilla de atún con champiñones Fruta y pan | 8 Crema de verduras Lenguadina a la andaluza con patatas dado Postre lácteo y pan | 9 (NO CROQUETAS) Croquetitas de jamón y miniempanadillas Hamburguesa de atún con verduras Fruta y pan | 10 Sopa marinera de pescado con pasta Pollo a la manzana con guisantes salteados Postre lácteo y pan | 11 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan | Kcal: 757 HC: 87 Prot: 33 Lip: 33 |
| 14 Arroz con tomate Merluza rebozada con mayonesa Fruta y pan | 15 Sopa de fideos Tortilla de atún con cebolla y champiñones Postre lácteo y pan | 16 Espaguetis con tomate Rape a la romana con patatas dado Fruta y pan | 17 Crema de maíz Tortilla de patatas con verduras Quindim y pan | 18 Crema de calabacín Pollo asado al romero con aros de cebolla Fruta y pan | Kcal: 782 HC: 93 Prot: 30 Lip: 36 |
| 21 Lentejas estofadas Merluza rebozada con champiñones Fruta y pan | 22 Crema de verduras con dados de queso Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan | 23 Sopa de pasta Ragout de pavo con verduras Fruta y pan | 24 Arroz con tomate Tortilla de calabacín con guisantes salteados Postre lácteo y pan | 25 Espirales salteados Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan | Kcal: 738 HC: 93 Prot: 29 Lip: 30 |
| 28 Crema de verduras Hamburguesa de atún con champiñones Fruta y pan | 29 Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan | 30 Coditos gratinados Merluza a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan | 31 (NO CROQUETAS) Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella valenciana Postre lácteo y pan | | Kcal: 771 HC: 100 Prot: 31 Lip: 29 |