



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.	1 DIA DEL TRABAJADOR	2 Arroz milanesa Merluza a la romana con mayonesa Fruta y pan	3 Alubias blancas estofadas Nuggets de pollo con patatas Postre lácteo y pan	4 Crema de verduras Longanizas con pisto Fruta y pan	Kcal: 871 HC: 87 Prot: 38 Lip: 43
7 Macarrones boloñesa Tortilla de atún con champiñones Fruta y pan	8 Crema de verduras Lenguadina a la andaluza con patatas dado Postre lácteo y pan	9 Croquetitas de jamón y miniempanadillas Arroz al horno Fruta y pan	10 Sopa marinera de pescado con pasta Contramuslo de pollo asado con guisantes salteados Postre lácteo y pan	11 Garbanzos estofados San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan	Kcal: 780 HC: 91 Prot: 30 Lip: 36
14 Arroz milanesa San Marino (merluza, jamón york y queso) con mayonesa Fruta y pan	15 Sopa de fideos Hamburguesa de ternera con cebolla y champiñones Postre lácteo y pan	16 Espaguetis boloñesa Merluza rebozada con patatas dado Fruta y pan	17 J.G. BRASILEÑA Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Quindim y pan	18 Crema de calabacín Pollo asado al romero con aros de cebolla Fruta y pan	Kcal: 766 HC: 93 Prot: 30 Lip: 33
21 Lentejas estofadas Croquetas de pollo con champiñones Fruta y pan	22 Crema de verduras con dados de queso Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan	23 Sopa de ave Magro en salsa con verduras Fruta y pan	24 Arroz con tomate Lomo adobado con guisantes salteados Postre lácteo y pan	25 Espirales salteados Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan	Kcal: 784 HC: 95 Prot: 32 Lip: 32
28 Crema de verduras Albóndigas de ternera con champiñones Fruta y pan	29 Lentejas a la jardinera Nuggets de pollo con pisto Postre lácteo y pan	30 Coditos gratinados Merluza a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	31 Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella valenciana Postre lácteo y pan		Kcal: 798 HC: 99 Prot: 33 Lip: 32