



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.	1 DIA DEL TRABAJADOR	2 Arroz milanesa Merluza a la plancha con mayonesa Fruta y pan (sin gluten)	3 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo con patatas Postre lácteo y pan (sin gluten)	4 Crema de verduras Longanizas con pisto Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 894 HC: 85 Prot: 36 Lip: 46
7 Macarrones boloñesa con pasta (sin gluten) Tortilla de atún con champiñones Fruta y pan (sin gluten)	8 Crema de verduras Pescado a la plancha con patatas dado Postre lácteo y pan (sin gluten)	9 Entremeses aptos Arroz al horno Fruta y pan (sin gluten)	10 Sopa marinera de pescado con pasta con jamón (sin gluten) Pollo a la manzana con guisantes salteados Postre lácteo y pan (sin gluten)	11 Garbanzos estofados Hamburguesa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 884 HC: 93 Prot: 33 Lip: 41
14 Arroz milanesa Merluza a la plancha con mayonesa Fruta y pan (sin gluten)	15 Sopa de fideos con pasta (sin gluten) Hamburguesa de ternera con cebolla y champiñones Postre lácteo y pan (sin gluten)	16 Espaguetis boloñesa con pasta (sin gluten) Rape a la plancha con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)	17 J.G. BRASILEÑA Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Quindim y pan (sin gluten)	18 Crema de calabacín Pollo asado al romero con aros de cebolla Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 810 HC: 96 Prot: 32 Lip: 35
21 Lentejas estofadas Hamburguesa de pollo con champiñones Fruta y pan (sin gluten)	22 Crema de verduras con dados de queso Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan (sin gluten)	23 Sopa de ave con pasta (sin gluten) Ragout de pavo con verduras Fruta y pan (sin gluten)	24 Arroz con tomate Lomo adobado con guisantes salteados Postre lácteo y pan (sin gluten)	25 Espirales salteados con pasta (sin gluten) Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 851 HC: 100 Prot: 33 Lip: 33
28 Crema de verduras Hamburguesa con champiñones Fruta y pan (sin gluten)	29 Lentejas a la jardinera Pechuga de pollo con pisto Postre lácteo y pan (sin gluten)	30 Coditos gratinados con pasta (sin gluten) Merluza a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)	31 Entremeses aptos Paella valenciana Postre lácteo y pan (sin gluten)		Kcal: 889 HC: 96 Prot: 34 Lip: 38