



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.</p> <p>DIA DEL TRABAJADOR</p>		<p>Arroz milanesa Merluza a la romana con mayonesa Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Alubias blancas estofadas Nuggets de pollo con patatas Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Crema de verduras Longanizas con pisto Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Kcal: 871 HC: 87 Prot: 38 Lip: 43</p>
<p>Macarrones boloñesa Tortilla de atún con champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>Crema de verduras Lenguadina a la andaluza con patatas dado Postre lácteo y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Croquetitas de jamón y miniempanadillas Arroz al horno Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Sopa marinera de pescado con pasta Pollo a la manzana con guisantes salteados Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Garbanzos estofados San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>Kcal: 789 HC: 93 Prot: 30 Lip: 36</p>
<p>Arroz milanesa San Marino (merluza, jamón york y queso) con mayonesa Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Sopa de fideos Hamburguesa de ternera con cebolla y champiñones Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Espaguetis boloñesa Rape a la romana con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p>J.G. BRASILEÑA Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Quindim y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Crema de calabacín Pollo asado al romero con aros de cebolla Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Kcal: 748 HC: 92 Prot: 30 Lip: 31</p>
<p>Lentejas estofadas Croquetas de pollo con champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>Crema de verduras con dados de queso Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Sopa de ave Ragout de pavo con verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>Arroz con tomate Lomo adobado con guisantes salteados Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Espirales salteados Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 767 HC: 94 Prot: 30 Lip: 31</p>
<p>Crema de verduras Albóndigas de ternera con champiñones Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>Lentejas a la jardinera Nuggets de pollo con pisto Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>Coditos gratinados Merluza a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella valenciana Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>				<p>Kcal: 798 HC: 99 Prot: 33 Lip: 32</p>