



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO. SI POLLO HALAL.	<b>1</b> <b>DIA DEL TRABAJADOR</b>	<b>2</b> Arroz con tomate Merluza a la romana con mayonesa Fruta y pan	<b>3</b> Alubias blancas estofadas Tortilla de calabacín con patatas Postre lácteo y pan	<b>4</b> Crema de verduras Formas de pescado con pisto Fruta y pan	Kcal: 767 HC: 90 Prot: 27 Lip: 35
<b>7</b> Macarrones con tomate Tortilla de atún con champiñones Fruta y pan	<b>8</b> Crema de verduras Lenguadina a la andaluza con patatas dado Postre lácteo y pan	<b>9</b> <b>(NO CROQUETAS)</b> Croquetitas de jamón y miniempanadillas Hamburguesa de atún con verduras Fruta y pan	<b>10</b> Sopa marinera de pescado con pasta Pollo a la manzana con guisantes salteados Postre lácteo y pan	<b>11</b> Garbanzos estofados Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan	Kcal: 757 HC: 87 Prot: 33 Lip: 33
<b>14</b> Arroz con tomate Merluza rebozada con mayonesa Fruta y pan	<b>15</b> Sopa de fideos Tortilla de atún con cebolla y champiñones Postre lácteo y pan	<b>16</b> Espaguetis con tomate Rape a la romana con patatas dado Fruta y pan	<b>17</b> Crema de maíz Tortilla de patatas con verduras Quindim y pan	<b>18</b> Crema de calabacín Pollo asado al romero con aros de cebolla Fruta y pan	Kcal: 782 HC: 93 Prot: 30 Lip: 36
<b>21</b> Lentejas estofadas Merluza rebozada con champiñones Fruta y pan	<b>22</b> Crema de verduras con dados de queso Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan	<b>23</b> Sopa de pasta Pescado en salsa con verduras Fruta y pan	<b>24</b> Arroz con tomate Tortilla de calabacín con guisantes salteados Postre lácteo y pan	<b>25</b> Espirales salteados Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan	Kcal: 728 HC: 94 Prot: 31 Lip: 29
<b>28</b> Crema de verduras Hamburguesa de atún con champiñones Fruta y pan	<b>29</b> Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan	<b>30</b> Coditos gratinados Merluza a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	<b>31</b> <b>(NO CROQUETAS)</b> Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella valenciana Postre lácteo y pan		Kcal: 771 HC: 100 Prot: 31 Lip: 29