



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
1	2	3	4	5	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
8 Coditos con tomate Tortilla de atún con champiñones Fruta y pan	9 Crema de verduras Lenguadina a la andaluza con patatas Postre lácteo y pan	10 Paella valenciana Nuggets de pescado con pisto Fruta y pan	11 Sopa marinera de pescado con pasta Contramuslo de pollo asado con judías salteadas Postre lácteo y pan	12 Lentejas con verduras Magro en salsa con cous cous Fruta y pan	Kcal: 773 HC: 90 Prot: 35 Lip: 32
15 Arroz milanese San Marino (merluza, jamón york y queso) con verduras salteadas Fruta y pan	16 Sopa de fideos Hamburguesa con patatas fritas Postre lácteo y pan	17 Espaguetis boloñesa Tortilla de jamón york con zanahoria Fruta y pan	18 JORNADA GASTR. CUBANA Arroz congrí Picadillo a la criolla con plátano frito Pudin y pan	19 Alubias blancas a la jardinera Flamenquines con nachos Fruta y pan	Kcal: 787 HC: 96 Prot: 33 Lip: 30
22 Pasta boloñesa Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan	23 Lentejas con verduras Croquetas de pollo con champiñones salteados Postre lácteo y pan	24 Sopa de ave Longanizas con chips Fruta y pan	25 Arroz con tomate Ternera en salsa con guisantes salteados Postre lácteo y pan	26 Crema de verduras Abadejo a la donostiarra con patatas Fruta y pan	Kcal: 833 HC: 97 Prot: 30 Lip: 37
29 Crema de verduras Albóndigas de ternera con patatas Fruta y pan	30 Garbanzos estofados Nuggets de pollo con pisto Postre lácteo y pan	31 Pasta con chorizo Merluza en salsa con aros de cebolla Fruta y pan		HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO TODOS LOS DÍAS.	Kcal: 784 HC: 95 Prot: 35 Lip: 32