



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	I. Nutricional
<p>(**) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0																								
<p>Coditos con tomate Tortilla de atún con champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos</p>	<p>Crema de verduras Lenguadina a la andaluza con patatas Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>Paella valenciana Nuggets de pescado con pisto Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>Sopa marinera de pescado con pasta Alitas de pollo con salsa barbacoa con judías salteadas Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>Lentejas con verduras Magro en salsa con cous cous Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	Kcal: 766 HC: 90 Prot: 37 Lip: 30																								
<p>Arroz milanesa San Marino (merluza, jamón york y queso) con verduras salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>Sopa de fideos Hamburguesa con patatas fritas Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Espaguetis boloñesa Tortilla de jamón york con zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>JORNADA GASTR. CUBANA Arroz congrí Picadillo a la criolla con plátano frito Pudin y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera Flamenquines con nachos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	Kcal: 787 HC: 96 Prot: 33 Lip: 30																								
<p>Pasta boloñesa Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>Lentejas con verduras Croquetas de pollo con champiñones salteados Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Sopa de ave Longanizas con chips Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Arroz con tomate Estofado de pavo con guisantes salteados Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Crema de verduras Abadejo a la donostiarra con patatas Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	Kcal: 829 HC: 97 Prot: 29 Lip: 37																								
<p>Crema de verduras Albóndigas de ternera con patatas Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Garbanzos estofados Nuggets de pollo con pisto Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>Pasta con chorizo Merluza en salsa con aros de cebolla Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO TODOS LOS DÍAS.</p>				<p>Kcal: 784 HC: 95 Prot: 35 Lip: 32</p>																								