



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
1	2	3	4	5	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
8 Coditos con tomate con pasta (sin gluten) Tortilla de atún con champiñones Fruta y pan (sin gluten)	9 Crema de verduras Lenguadina a la plancha con patatas Postre lácteo y pan (sin gluten)	10 Paella valenciana Pescado al horno con pisto Fruta y pan (sin gluten)	11 Sopa marinera de pescado con pasta (sin gluten) Alitas de pollo con salsa barbacoa con judías salteadas Postre lácteo y pan (sin gluten)	12 Lentejas con verduras Magro en salsa con cous cous Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 813 HC: 95 Prot: 38 Lip: 32
15 Arroz milanés Merluza al horno con verduras salteadas Fruta y pan (sin gluten)	16 Sopa de fideos con pasta (sin gluten) Hamburguesa con patatas fritas Postre lácteo y pan (sin gluten)	17 Espaguetis boloñesa con pasta (sin gluten) Tortilla de jamón york con zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	18 <b>JORNADA GASTR. CUBANA</b> Arroz con grí Picadillo a la criolla con plátano frito Fruta y pan (sin gluten)	19 Alubias blancas a la jardinera Hamburguesa con verduras Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 785 HC: 97 Prot: 29 Lip: 28
22 Pasta boloñesa con pasta (sin gluten) Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan (sin gluten)	23 Lentejas con verduras Hamburguesa de pollo con champiñones salteados Postre lácteo y pan (sin gluten)	24 Sopa de ave con pasta (sin gluten) Longanizas con chips Fruta y pan (sin gluten)	25 Arroz con tomate Estofado de pavo con guisantes salteados Postre lácteo y pan (sin gluten)	26 Crema de verduras Abadejo a la donostiarra con patatas Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 913 HC: 102 Prot: 31 Lip: 39
29 Crema de verduras Albóndigas de ternera con patatas Fruta y pan (sin gluten)	30 Garbanzos estofados Hamburguesa con pisto Postre lácteo y pan (sin gluten)	31 Pasta con chorizo con pasta (sin gluten) Merluza en salsa con verduras Fruta y pan (sin gluten)		HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO TODOS LOS DÍAS.	Kcal: 773 HC: 95 Prot: 30 Lip: 28