



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
1	2	3	4	5	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
8 Coditos con tomate Tortilla de atún con champiñones Fruta y pan	9 Crema de verduras Lenguadina a la andaluza con patatas Postre lácteo y pan	10 Paella valenciana Nuggets de pescado con pisto Fruta y pan	11 Sopa marinera de pescado con pasta Alitas de pollo con salsa barbacoa con judías salteadas Postre lácteo y pan	12 Lentejas con verduras Tortilla de patatas con cous cous Fruta y pan	Kcal: 761 HC: 92 Prot: 35 Lip: 30
15 Arroz con verduras Filete de merluza con verduras salteadas Fruta y pan	16 Sopa de fideos Hamburguesa de atún con patatas fritas Postre lácteo y pan	17 Espaguetis con tomate Tortilla de calabacín con zanahoria Fruta y pan	18 Crema de verduras Pollo asado al romero con menestra Postre lácteo y pan	19 Alubias blancas a la jardinera Tortilla de atún con nachos Fruta y pan	Kcal: 696 HC: 84 Prot: 30 Lip: 28
22 Pasta con atún Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan	23 Lentejas con verduras Buñuelos de bacalao con champiñones salteados Postre lácteo y pan	24 Sopa de verduras Pollo al horno con chips Fruta y pan	25 Arroz con tomate Estofado de pavo con guisantes salteados Postre lácteo y pan	26 Crema de verduras Abadejo a la donostiarra con patatas Fruta y pan	Kcal: 781 HC: 89 Prot: 33 Lip: 35
29 Crema de verduras Hamburguesa de atún con patatas Fruta y pan	30 Garbanzos estofados Nuggets de pescado con pisto Postre lácteo y pan	31 Pasta con tomate Merluza en salsa con aros de cebolla Fruta y pan		HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO TODOS LOS DÍAS.	Kcal: 758 HC: 95 Prot: 32 Lip: 30