



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.		1 <b>FESTIVO</b>	2 Sopa marinera de pescado con pasta Tortilla de atún con manzana y cebolla Postre lácteo y pan	3 Garbanzos estofados Pescado a la romana con patatas fritas Fruta y pan	Kcal: 772 HC: 81 Prot: 34 Lip: 38
6 Arroz con verduras Filete de merluza con menestra Fruta y pan	7 Sopa de fideos Tortilla de patatas con cebolla y champiñones Postre lácteo y pan	8 Pasta con atún Lenguadina a la romana con patatas dado Fruta y pan	9 Crema de verduras con picatostes integrales Buñuelos de bacalao con patatas dado Postre lácteo y pan	10 Alubias a la jardinera Tortilla francesa con pisto Fruta y pan	Kcal: 708 HC: 87 Prot: 31 Lip: 29
13 Crema de calabacín con dados de queso Pescado en salsa con patatas fritas Fruta y pan	14 Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con tomate frito Postre lácteo y pan	15 Sopa de ave Buñuelos de bacalao con verduras Fruta y pan	16 <b>JORNADA GASTRO. ESCOCESA</b> Rumbledethumps Broiled Haddock Postre lácteo y pan	17 Espirales con verduras Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan	Kcal: 625 HC: 80 Prot: 32 Lip: 22
20 Crema de verduras Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan	21 Garbanzos estofados Filete de limanda rebozado con pisto Postre lácteo y pan	22 <b>LASAÑA DE VERDURAS</b> Lasaña Merluza al horno con verduras Fruta y pan	23 Sopa marinera de pescado con pasta Buñuelos de bacalao con patatas asadas Postre lácteo y pan	24 <b>(no croquetas)</b> Croquetitas de jamón y miniempanadillas Abadejo en salsa Fruta y pan	Kcal: 722 HC: 88 Prot: 37 Lip: 27
27 Macarrones con tomate Buñuelos de bacalao con menestra Fruta y pan	28 Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan	29 Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta y pan	30 Arroz con tomate Merluza en salsa con patatas dado Postre lácteo y pan		Kcal: 771 HC: 95 Prot: 34 Lip: 31