



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
TODOS LOS DÍAS HABRÁ ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO.		1 FESTIVO	2 Sopa marinera de pescado con pasta Pollo asado con manzana y cebolla Postre lácteo y pan	3 Garbanzos estofados Bistec de magro con patatas fritas Fruta y pan	Kcal: 784 HC: 77 Prot: 39 Lip: 37
6 Arroz milanesa San Marino (merluza, jamón york y queso) con menestra Fruta y pan	7 Sopa de fideos Hamburguesa de ternera con cebolla y champiñones Postre lácteo y pan	8 Espaguetis boloñesa Lenguadina a la romana con patatas dado Fruta y pan	9 Crema de verduras con picatostes integrales Pinchos morunos con patatas dado Postre lácteo y pan	10 Alubias a la jardinera Tortilla de jamón york con pisto Fruta y pan	Kcal: 750 HC: 89 Prot: 29 Lip: 32
13 Crema de calabacín con dados de queso Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan	14 Lentejas a la jardinera San Jacobo con tomate frito Postre lácteo y pan	15 Sopa de ave Lomo adobado con verduras Fruta y pan	16 JORNADA GASTRO. ESCOCESA Rumbledethumps Broiled Haddock Postre lácteo y pan	17 Espirales con verduras Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan	Kcal: 670 HC: 75 Prot: 34 Lip: 27
20 Crema de verduras con jamón Albóndigas con patatas fritas Fruta y pan	21 Garbanzos estofados Nuggets de pollo con pisto Postre lácteo y pan	22 Lasaña Merluza al horno con verduras Fruta y pan	23 Sopa marinera de pescado con pasta Costillas a la barbacoa con patatas asadas Postre lácteo y pan	24 Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella valenciana Fruta y pan	Kcal: 816 HC: 96 Prot: 33 Lip: 32
27 Macarrones con bacon salteado Longaniza al horno con menestra Fruta y pan	28 Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan	29 Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta y pan	30 Arroz con tomate Merluza en salsa con patatas dado Postre lácteo y pan		Kcal: 811 HC: 94 Prot: 32 Lip: 36